

- **Glaubenssätze (1/13)**

- Wie schätze ich meine genetische Veranlagung ein und inwiefern glaube ich, dass meine Gesundheit genetisch bedingt ist?

- Welche Einstellung habe ich zum Thema Gesundheit?

- Was denke ich über meine Krankheit?

- Wie hoch schätze ich die Fähigkeit des Körpers ein, sich selbst zu reparieren?

- Inwiefern glaube ich, meinen Körper über meinen Geist beeinflussen zu können?

- Bin ich bereit mich für den Gedanken zu öffnen, dass die tiefere Ursache für meine Erkrankung nicht im rein Körperlichen zu suchen ist? Falls nein, weshalb?

Ja Nein

- Welchen Gewinn ziehe ich aus der Krankheit?

- Bin ich bereit, den Gewinn, den ich aus der Krankheit beziehe, aufzugeben, um gesund zu werden?

Ja Nein

- Habe ich es verdient, wirklich gesund zu werden?

Ja Nein

- Wie wirkt sich meine Kindheit auf meinen derzeitigen Gesundheitszustand aus?
