

- **Unterstützung (2/13)**

- Inwieweit fühle ich mich von meinen Behandlern gesehen und gehört?

- Was ist meine größte Angst bei dem Gedanken, mich von meinem Behandler zu trennen?

- Bringe ich meine Bedürfnisse meinen Behandlern gegenüber zum Ausdruck? Falls nein, weshalb nicht?

Ja Nein

- Kommt es vor, dass ich mich auf dem Weg der Genesung in irgendeiner Weise selbst sabotiere?

Ja Nein

- Was tue ich selbst für meine Gesundheit?

- Wie fühle ich mich, wenn ich aus der Praxis meines Behandlers komme?

- Was würde mir helfen, mich in meiner Beziehung zu meinen Behandlern besser unterstützt zu fühlen?

- Halte ich vor meinem Behandler einen Teil der Informationen zurück? Falls ja, weshalb?

- Bin ich es wert, im engen Kontakt zu meinem Behandler zu sein?

Ja Nein

- Welche Themen aus der Vergangenheit halten mich womöglich davon ab, meinen Behandlern als mündiger Klient / mündige Klientin auf Augenhöhe zu begegnen?
-
-