

• **Higher-Self (3/13)**

- Führe ich ein authentisches Leben im Einklang mit allem, was ich mir wünsche?
 Ja Nein

- Setze ich mich dafür ein, meine Wünsche zu erfüllen?
 Ja Nein

- Was möchte mein innerer Kompass mir mitteilen?
-
-

- Wenn sich meine Intuition meldet, höre ich dann auf sie?
-
-

- Mit welcher Tatsache in meinem Leben möchte ich mich momentan nicht konfrontieren?
-
-

- Was gibt es in mir, das ich zurückhalte? Was sehnt sich danach, herausgelassen zu werden?
-
-

- Was steht zwischen mir und meinem innerem Kompass?
-
-

- Bin ich bereit, alles zu riskieren, um auf meine Seele / inneren Kompass zu hören? Falls nein, weshalb?
 Ja Nein
-
-

- Wer wäre ich, wenn ich keine Angst hätte?
-
-

- Auf einer Skala von 1-10: Wie sehr liebe und akzeptiere ich mich selbst? Kreise ein !

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

B.Sc. Reha.-Psychologin Sonja Kracke
www.sonjakracke.de, fon +49 160-6756487

Copyright:

Jegliche Vervielfältigung der Inhalte von www.sonjakracke.de in geschriebener, gedruckter oder elektronischer Form bedarf der schriftlichen Genehmigung der Autorin. Verstöße gegen das Copyrightgesetz werden rechtlich geahndet.