

- **Spiritualität (7/13)**

- Was gibt mir ein Gefühl der spirituellen Verbundenheit?
-
-

- Was ist mir heilig?
-
-

- Wenn ich mich nicht als „religiös“ betrachte oder auch nicht an eine höhere Macht glaube: Gibt es für mich dann andere Möglichkeiten, mein spirituelles Selbst zu nähren?

Ja Nein

- Was denke und fühle ich zum Thema Religion? Welche negativen Gedanken habe ich im Hinblick auf Spiritualität und Religion?
-
-

- Gelingt es mir, in einer spirituellen Gemeinschaft zu meiner Spiritualität zu finden oder bin ich diesbezüglich eher ein Einzelwesen?

Ja, es gelingt mir Nein, ich bin ein Einzelwesen

- Bin ich offen dafür, in Krankheiten eine Gelegenheit zum spirituellen Erwachen zu sehen?

Ja Nein

- Was hält meine Familie von Spiritualität?
-
-

- Liefert mir meine Spiritualität / Religion in irgendeiner Weise Argumente zur Beurteilung Anderer?

Ja Nein

- Bin ich es wert, mich aufs Tiefste mit dem Göttlichen verbunden zu fühlen?

Ja Nein

- Könnte es meinen Körper in die Entspannungsreaktion bringen, wenn ich mich einer spirituellen Gemeinschaft anschließen würde?

Ja Nein