

• **Äußeres Umfeld (10/13)**

- Lebe ich an dem Ort, an dem mein innerer Kompass leben möchte? Falls nein, wo würde ich gern leben?

Ja Nein

- Wenn ich mich umschaue, gefällt mir das, was ich sehe?

Ja Nein

- Bin ich von schönen Dingen umgeben? Spielt die Natur in meinem Umfeld eine Rolle?

Ja Nein Ja Nein

- Wie gesund ist mein äußeres Umfeld?
-
-

- Welche Umwelteinflüsse könnten sich schädlich auf meine Gesundheit auswirken?
-
-
-
-

- Auf einer Skala von 1-10: Wie „grün“ im Sinne von umweltbewusst bin ich? Kreise ein !

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

- Was unternehme ich, um die umweltbedingte Schadstoffbelastung meines Körpers so gering wie möglich zu halten?
-
-

- Welche Einflüsse aus meinem äußeren Umfeld könnten sich negativ auf meine Gesundheit auswirken?
-
-

- Wie kann ich mich von unnötigem Ballast in meinem Umfeld befreien?
-
-

- Bin ich es wert, in der heilenden, friedlichen Atmosphäre eines Ortes zu leben, den ich liebe?
 Ja Nein