

- **Geistige Ausgewogenheit (11/13)**

- Was macht mich glücklich?

---

---

---

---

- Was würde mich auf der geistigen Ebene heilen?

---

---

- Leide ich noch immer unter Traumata aus der Vergangenheit? Falls ja, welche Traumata sind das?

Ja     Nein

---

---

- Bin ich es wert, glücklich zu sein?

Ja     Nein

- Wie viel von meiner kostbaren Zeit verwende ich auf negative Gesprächsinhalte, etwas indem ich mich auf Klatsch und Tratsch über andere einlasse, andere kritisiere oder mich über alles Mögliche beklage?

---

---

- Bin ich bereit zu prüfen, wie es um meine geistige Ausgewogenheit bestellt ist?

Ja     Nein

- Wofür bin ich dankbar?

---

---

---

---

- Bringe ich regelmäßig meine Dankbarkeit für die Dinge zum Ausdruck, die ich in meinem Leben schätze?

Ja     Nein

- Wofür kann ich dankbar sein?

---

---

---

---

- Halte ich mich eher mit den Dingen auf, die mir im Leben fehlen, statt zu würdigen, was ich habe?

Ja, ich halte mich mit Dingen auf, die mir fehlen     Nein, ich würdige, was ich habe