

- **Zu guter Letzt (13/13)**

- Wie hoch ist meine Bereitschaft, mich mitsamt all meinen gottgegebenen Unzulänglichkeiten voll und ganz zu akzeptieren?
-
-

- In welchem Maß gestehe ich mir das Recht zu, einmal einen Fehler zu machen?
-
-

- Bin ich bereit, mich auf meinem Weg der Heilung uneingeschränkt zu lieben und anzunehmen?

Ja Nein

- Nachdem ich all diese Fragen beantwortet habe: Fühlt sich mein innerer Kompass nun heller an? Habe ich jetzt das Gefühl, alles zu haben, was ich brauche um meinen Körper auf ein Wunder vorzubereiten?

Ja Nein

- Bin ich bereit die in diesem Prozess gewonnenen Erkenntnisse zu nutzen, um mir selbst ein Rezept zu schreiben und die notwendigen Veränderungen in meinem Leben vorzunehmen?

Ja Nein